广东茂名健康职业学院

2023级中医养生保健专业人才培养方案修订说明

专业人才培养方案作为高等学校人才培养的纲领性文件，是一所学校教育思想和办学理念的集中体现，是实现本科人才培养目标的具体实施方案，也是组织教学过程、实施教学管理的重要依据。为进一步深化我校教育教学改革，创新人才培养模式，服务区域社会经济发展，实现我校建设“高质量、有特色、现代化”的办学目标,特对我校中医养生保健专业人才培养方案提出如下修订意见，具体见表1：

**表1中医养生保健专业人才培养方案修订情况表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **调整项目** | | **2022级** | **2023级** | **调整原因** |
| 课程体系 | | 学时2520学时  ，公共课824学时。 | 总学时2592学时，公共课844学时。 | 公共课程根据教务根据相关文件统一制定 |
| **课程调整** | | | | |
| **课程性质** | **课程名称** | **2022级** | **2023级** | **调整及调整原因** |
| 专业核心 | 中医体质学说 | 36 | 删减 | 在《中医药膳学》这门课程上已经含有这部分内容，故予删减 |
| 专业核心 | 中国传统养生功法 | 24 | 删减 | 在必需课体育课有上八段锦等传统养生功法这部分内容，故予删减。 |
| 专业核心 | 中医临床医学概要 | 72 | 72 | 更改课程名称为“中医内科学”。  根据中医养生保健专业国家建设标准的要求需要有“中医临床医学概要”这门课，但是目前没有与之对应的教材，故根据国家标准的描述选择了内容较为接近的《中医内科学》作为该门课程的教材，现为了保持课程和教材的一致，更改课程名称为“中医内科学” |
| 专业拓展 | 医古文 | 32 | 删减 | 医古文教学的目的是通过古代医药文选和古汉语基础知识的讲授，使学生借助工具书能比较顺利地阅读中医药古籍。医古文对于中医养生保健学生的学习没有太大的指导意义。 |
| 专业拓展 | 内经选读 | 32 | 新增 | 《内经选读》中涉及养生的内容有40篇，构建了中医养生理论，适合中医养生保健专业的学生学习。 |
| 专业基础 | 营养与药膳指导 | 72 | 新增 | 根据《中医养生保健专业建设国家标准》的要求，需学习营养学的知识，《营养与药膳指导》这门课程提供有关健康的营养信息，指导学生进行营养配餐，既符合专业建设国家标准的要求，又能提高学生服务大健康的社会需求。 |