

2023 年广东省高职院校课程思政 示范计划 建设任务佐证材料

项目类别： 课程思政示范课程

项目名称： 课程思政示范课程《母婴照护与保健》

所在学校： 广东茂名健康职业学院

项目负责人： 彭超华

目 录

一、强化课程负责人及课程团队建设	1
(一) 课程负责人已发表论文、结题项目	1
1. 论文：以家庭服务能力为导向的母婴护理员培训内容需求调查	1
2. 论文：母婴照护与保健类课程思政的教学研究与实践	8
3. 论文：“岗课赛证”融通视域下母婴护理人才培养路径探索	14
4. 已结题：校级课程思政示范教改项目“高校《母婴照护与保健》课程隐性育人功能发挥的路径研究”	20
5. 已结题：校级课程思政示范课《母婴保健》	20
6. 已结题：广东省在线精品课程《母婴保健》	21
(二) 课程负责人已获奖项	22
1. 广东省职业院校技能大赛（高职组）二等奖 1 项、三等奖 1 项	22
2. 广东省第七届高校高职青年教师教学大赛三等奖	23
3. 一带一路暨金砖技能大赛婴幼儿回应性照护全国总决赛三等奖	23
4. 第三届“超星杯”职业院校课程思政典型案例大赛二等奖	24
5. “1+X”母婴护理职业技能评价机构颁发的典型工作案例一等奖	25
6. 一带一路暨金砖技能大赛教学能力选拔赛（专业课一组）三等奖	25
(三) 课程负责人及在线课程教学团队成员培训证明	26
1. 课程负责人：参加课程思政研修班培训	26
2. 课程负责人：参加 2024 年高职国家级培训	26
3. 团队成员：参加“2023 年暑期教师研修暨师德集中学习教育”	29
(四) 在线课程教学团队成员已获奖项	30
1. 团队成员：广东省第七届高校高职青年教师教学大赛一等奖	30
2. 团队成员：广东省职业院校技能大赛（高职组）三等奖	31
二、优化教学设计与方法	31
(一) 课程设置需求调查与思政指南	31
1. 课程设置需求调查的样本量达 517 份	31
2. 已针对调查结果修订完善课程思政指南	32

(二) 线上课程应用及社会培训	47
1. 开展课前、课中、课后混合式教学	47
2. 线上课程开课周期统计	50
3. 课程负责人开展社会培训	52
三、改革课程教学内容	55
(一) 编写完成 10 个课程思政教学案例	55
1. 礼貌, 文明, 诚信——做好入户服务	55
2. 知法守法, 保护客户权益	57
3. 懂法用法, 抵制性骚扰	59
4. 培养学生尊重妇女、学以致用意识和能力	61
5. 以“BOPPPS”教学模式激发学生学习动力	62
6. 优化教学评价体系, 推动课程思政教学改革	63
7. 以母爱的诠释深化母乳喂养观念	65
8. 线上线下混合式教学打造课程思政教育课堂	67
9. 在实践中锻炼学生逻辑推理能力和辩证思维能力	68
10. 在角色模拟与情境体验中培养学生深仁厚泽的人	69
(二) 自建资源 121 个、引用并上传习题量 2047 条	71
(三) 已校企合作更新课程课件及教案 1 套	73
1. 校企共建《母婴照护与保健》课程协议书	73
2. 校企合作更新课件示例	75
3. 校企合作更新教案示例	83
四、丰富课程教学活动、完善课程教学评价	93
(一) 线上教学活动丰富, 全程收集分析学生的学习记录	93
1. 教师发布主题讨论、作业、测验	93
2. 收集分析学生的学习记录	94
3. 采用多种教学模式授课	95
(二) 学生协作良好, 教师及时提供在线指导	97
1. 小组合作完成课后作业	97
2. 生生互评、教师评价小组作业	98
(三) 建立多元化考核评价模式	99

1. 过程性评价、线上课程评价.....	99
2. 线下评价、企业教师评价.....	99
3. 学校教师评价、终结性评价.....	100
(四) 学生在茂名市“南粤家政”技能大赛中获三等奖.....	101
1. 学生课程学习证书.....	101
2. 学生获奖证书.....	101
五、丰富课程教学资源.....	102
(一) 课程资源系统完整、丰富多样、呈现有序、交互支持.....	102
1. 在学银在线平台的视频资源插入测试题.....	102
2. 分模块建设资源.....	103
3. 资源类型丰富、交互支持.....	104
4. 视频、动画或虚拟仿真等资源占比为 57%.....	106
(二) 具备完整的教学资料.....	107
1. 课程介绍视频.....	107
2. 教学标准.....	108
3. 授课计划.....	124
4. 教学日志.....	128
5. 教案及 PPT.....	132
六、提升课程教学效果与影响.....	133
(一) 课程共享范围广，应用效果及社会响应好.....	133
1. 《母婴保健》在线精品课程应用范围广.....	133
2. 《母婴保健》在线精品课程学员评价好.....	135
3. 《母婴保健》课程已获批成为超星示范教学包.....	136
4. 自建微课获广东省第三届健康科普大赛视频类三等奖.....	138
(二) 总结课程思政教育教学经验及方法，发表研究论文.....	139
1. 论文：母婴照护与保健类课程思政的教学研究与实践.....	139
2. 论文：“岗课赛证”融通视域下母婴护理人才培养路径探索.....	139
七、规范课程平台支持服务.....	140
(一) 已开课平台.....	140
1. 《母婴照护》课程已在智慧职教平台开课.....	140

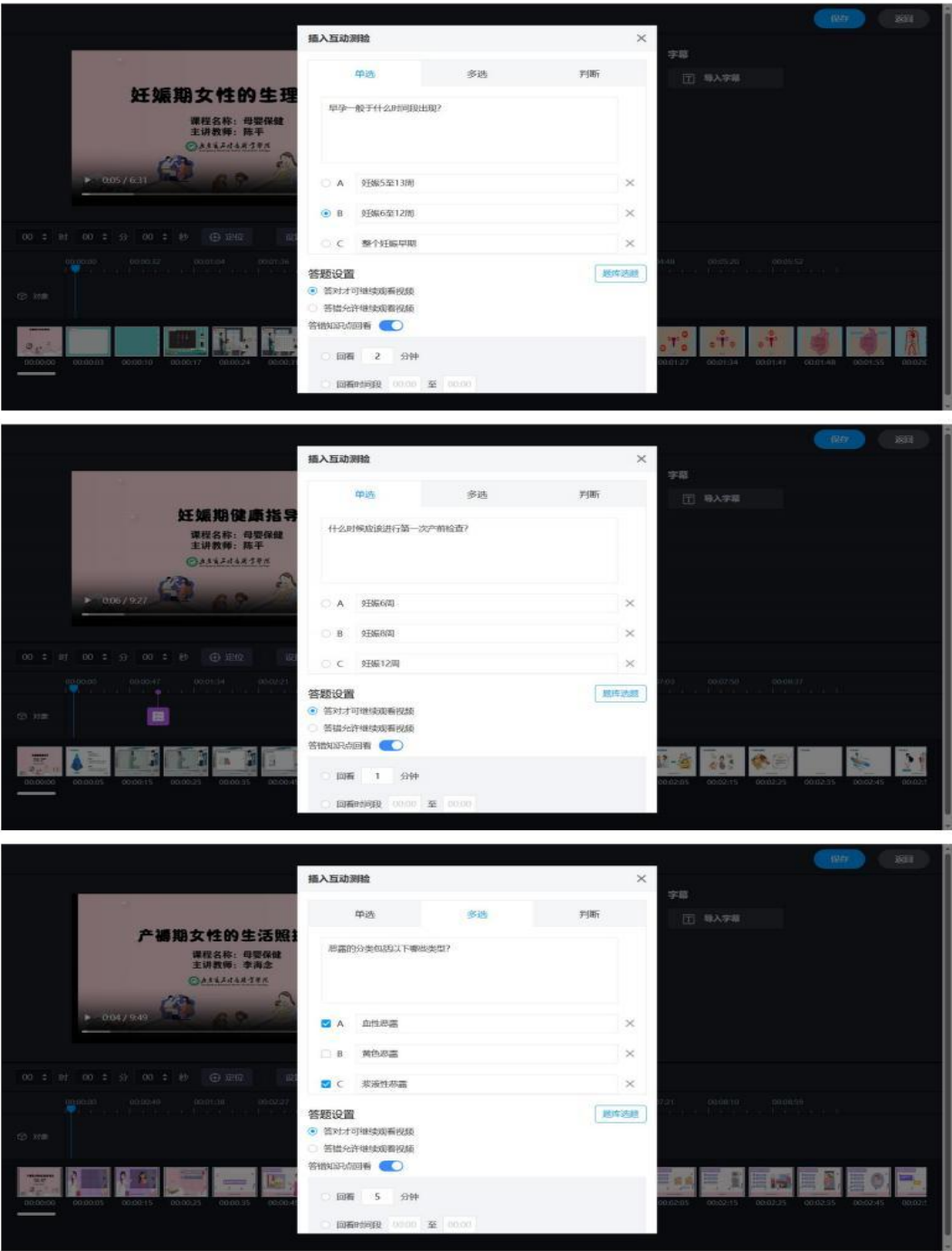
2. 《母婴保健》课程已在学银在线平台开课	141
(二) 开课平台按规定备案, 安全可信赖	142
1. 智慧职教平台安全等级证书	142
2. 学银在线平台(超星智慧教学系统)安全等级证书	142
3. 学银在线平台(超星智慧教学系统)网络安全等级测评报告	143

五、丰富课程教学资源

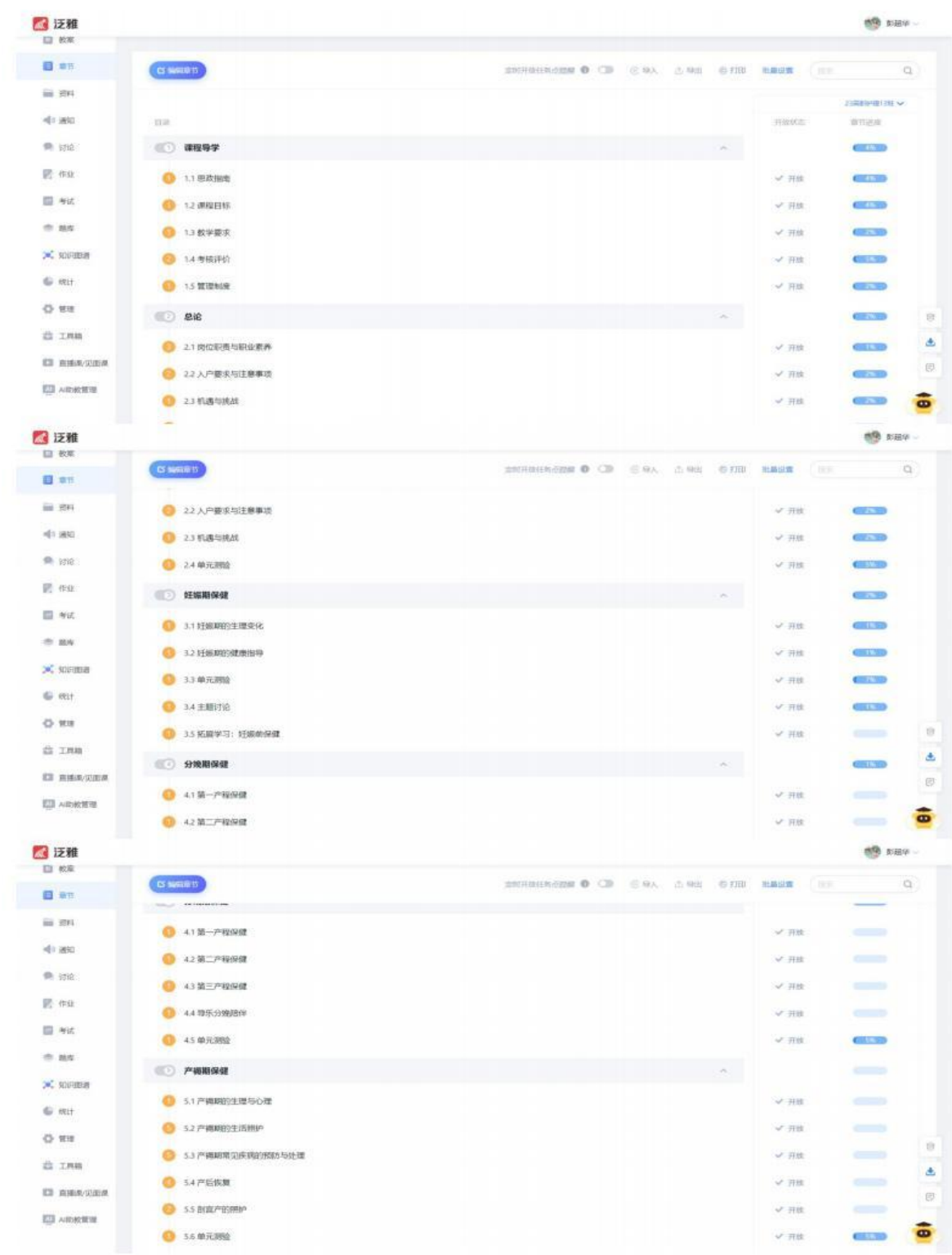
（一）课程资源系统完整、丰富多样、呈现有序、交互支持

1. 在学银在线平台的视频资源插入测试题

1、在学银在线平台的视频资源插入测试题（举例）



2. 分模块建设资源



3. 资源类型丰富、交互支持

1. 线上教学视频可用于学生预习



2. 线上单元测验资源丰富

母婴保健 (2023...课程门户)

首页 活动 统计 资料 通知 作业 考试 讨论 管理 直播课/见面课 体验新版

目录

课程资源

发放 统计

第1章 课程导学

1.1 思政指南

1.2 课程目标

1.3 教学要求

1.4 考核评价

第2章 总论

2.1 岗位职责与职业素养

2.2 入产需求与注意事项

2.3 机遇与挑战

2.4 单元测验

第3章 妊娠期保健

3.1 妊娠期的生理变化

3.2 妊娠期的健康指导

3.3 单元测验

第4章 分娩期保健

4.1 第一产程保健

4.2 第二产程保健

4.3 第三产程保健

4.4 胎儿分娩监护

4.5 单元测验

第5章 产褥期保健

5.1 产褥期的生理与心理

5.2 产褥期的生活照护

5.3 产褥期常见疾病的预防与处理

5.4 单元测验

第6章 哺乳期保健

6.1 母乳喂养

6.2 冷冻母乳

6.3 疾病的预防与处理

6.4 单元测验

第7章 婴儿期保健

7.1 新生儿及婴儿的特点

7.2 生命体征的观察

7.3 母乳喂养

7.4 排泄护理

7.5 日常生活照护

7.6 单元测验

第8章 婴儿特殊情况的照护

8.1 新生儿喂养的照护

8.2 新生儿脐部的照护

8.3 婴儿急救

8.4 单元测验

第9章 习题专区 (选学)

9.1 "1+X" 母婴护理职业技能等级培训初级习题

9.2 "1+X" 母婴护理职业技能等级培训中级习题

使用帮助

如何成为一名...

4. 视频、动画或虚拟仿真等资源占比为 57%

课程资源与学习数据及平台承诺书

课程名称	母婴保健		
学校名称	广东茂名健康职业学院		
课程负责人	彭超华		
课程运行平台名称	学银在线		
课程资源与学习数据（选择两（学）期）			
数据项		第6（学）期	第7（学）期
当期起止时间	2023-08-28至 2024-01-25		2024-03-11至 2024-07-18
当期持续周数	22周		19周
课程资源与学习数据（选择两（学）期）			
当期选课人数	选课人数（人）	1255	646
课程资源	数量（个）	102	120
视频资源	总数量（个）	38	47
	总时长（分钟）	205	262
动画、虚拟仿真类资源	数量（个）	14	22
课程公告	数量（次）	111	37
测验和作业	总次数（次）	25	10
	习题总数（道）	1323	2040
	参与人数（人）	434	339
互动交流情况	发帖总数（帖）	585	753
	教师发帖数（帖）	52	24
	参与互动人数（人）	124	184
考核（试）	次数（次）	5	3
	试题总数（题）	1541	1791
	参与人数（人）	996	263
	考试通过人数（人）	1053	359
课程平台单位承诺			
本单位已认真填写并检查此表格中的数据，保证内容真实准确，并对后续接入国家职业教育智慧教育平台作出承诺。			
1. 取得权利人充分授权，享有报送资源的信息网络传播权及其他所有必要权利。			
2. 按照审查要求对资源政治性、合法性、科学性、团队成员、教学活动与服务等有关信息进行审查，均符合有关要求。资源知识产权清晰，资源无侵犯他人知识产权、肖像权、隐私权、商业秘密及其他合法权益的情形，无意识形态问题、科学性错误，无违反国家法律法规和违背公序良俗的情形。如资源侵犯他人合法权益或违反相关法律法规使国家职业教育智慧教育平台受到追究，由本单位负责处理纠纷、承担责任并赔偿由此造成的全部损失。			
3. 制定相应的管理制度和工作流程，配备专业人员进行资源审查和监督、教学服务管理和安全保障，确保课程资源内容和制作技术规范，适合网络传播，保障在线教学正常运行，为学习者提供稳定的在线学习支持及相关服务。			
4. 本着自愿原则，同意授权国家职业教育智慧教育平台对报送资源的使用。国家职业教育智慧教育平台系统运行后产生的数据归教育部所有，不用于本单位商业运作，未经教			



（二）具备完整的教学资料

1. 课程介绍视频

《母婴照护》课程介绍视频已上传智慧职教平台，登录网址：
<https://zyk.icve.com.cn/courseDetailed?id=ai85aemtwifls25p4ntag&openCourse=l3apkt34dp4xzxmsc71a>，点击“课程概述视频”，即可观看。



《母婴保健》课程介绍视频已上传智慧职教平台，登录网址：
<https://www.xueyinonline.com/detail/244475154>，即可观看。



母婴保健 (2024秋)

主讲教师: 彭超华 讲师 / 广东茂名健康职业学院

期次: 第8期

起止日期: 2024-07-25至2025-01-18

教学进度: 预报名 进行中 **已结束**

学时: 72学时

课程简介: 《母婴保健》课程旨在培养学生为妇女生育和婴儿生长发育提供咨询、指导和照护的能力,引导学生尊重女性,关爱新生儿及婴儿,具备深仁厚泽、耐心服务、细致护理的人文情怀。

1754888
累计页面浏览量

4206
累计选课人数

6035
累计互动次数

编辑本页

课程统计

期次管理

2. 教学标准

《母婴照护与保健》课程标准

课程性质：专业核心课

课程类别：专业必修课

适用对象：2023 级三年制高职现代家政服务与管理专业

总学时：72 理论学时：34 实践学时：38

一、课程定位

《母婴照护与保健》课程是高职现代家政服务与管理专业的核心课程，旨在培养学生为妇女生育和婴儿生长发育提供咨询、指导和照护的能力。课程涵盖了母婴照护人员职业素养、妊娠女性的照护、分娩女性的照护、产后女性的照护、婴儿的喂养、婴儿的生活照护、婴儿的安全防护等方面知识。

本课程的教学可使学生系统地掌握围妊娠期妇女及新生儿的照护要求及保健措施，熟悉以上各阶段的照护意义、保健目的、相关人群的心理特点和社会特点，注重培养学生尊重女性，关爱婴儿，耐心服务、细致护理的意识和基本能力。

本课程共 4 学分，72 学时，其中理论教学 34 学时，课内实践 38 学时，实践课时比例 52.78%，承接前期课程《人体解剖生理学》、《病患护理》，启蒙后续课程《婴幼儿家庭教育与指导》、《婴幼儿卫生与保健》。

二、课程目标

本课程侧重培养学生针对孕产妇和婴儿不同时期的生理、心理和社会特点，提供照护及保健指导能力，形成尊重妇女、呵护婴儿、乐于奉献的美好品质。

1. 知识目标

- (1) 掌握妊娠期、产褥期、哺乳期妇女的照护要点，掌握婴儿的日常照护、常见问题的处理、常见意外伤害的防护。
- (2) 熟悉妊娠期、产褥期、哺乳期妇女的生理、心理及社会特点，熟悉婴儿的生理特点。
- (3) 了解妊娠期、产褥期、哺乳期的定义，了解新生儿的心理及行为特点。

2. 能力目标

- (1) 能够灵活地处理自我与客户的关系，与孕产妇及其家属有效沟通。

- (2) 能熟练对妊娠期、分娩期、产褥期、哺乳期的妇女提供保健指导。
- (3) 能正确照护新生儿，满足其生理需求。

3. 素质目标

- (1) 能践行社会主义核心价值观，传承和弘扬仁爱、奉献的中华传统美德。
- (2) 具备爱岗敬业、热情奉献、严于律己的职业道德。
- (3) 具备良好的自主学习能力、沟通能力和团队协作能力。
- (4) 具备正确获取、处理和传递信息的能力。
- (5) 具备耐心细致的品格和强烈的服务意识。
- (6) 尊重妇女，呵护弱小，保护他人隐私。

4. 职业态度目标

- (1) 具备爱岗敬业、遵纪守法、办事公道、奉献社会的职业道德；
- (5) 具有自主学习能力和勇于创新精神。

三、课程教学设计

1. 课程设置依据：教育部规定的高等职业学院家政服务与管理专业教学标准。
2. 课程思路：课程育婴师、催乳师、产后康复师岗位能力的等级要求，选取教学内容主要为妊娠期妇女、分娩期妇女、产褥期妇女、哺乳期妇女和新生儿的生理、心理和社会特点、照护要求及保健指导。
3. 课程实训设计：以实际工作场景为依据，从母婴真实需求出发，设计一体化的实训，在让学生实践中掌握母婴照护工作技巧，感悟母婴保健工作的重要性。
4. 主要授课方式：课堂讲授与实践相结合，采用线上线下混合式教学、情境教学、案例讨论等方法，突出重点，讲练结合，学以致用。
5. 信息化教学手段：课内以多媒体教学为主，建有校级在线资源课程供学生课外线上学习。

四、教学时间分配

序号	教学内容 (章名)	学时		
		理论	实践	合计
1.	第一章 绪论	2	0	2
2.	第二章 妊娠妇女的照护与保健	4	2	6
3.	第三章 产后妇女的照护与保健	10	10	20

4.	第四章 新生儿的照护与保健	6	14	20
5.	第五章 婴儿期的照护与保健	4	10	14
6.	复习与考核	2	2	4
机动	节假日	6	0	4
合计		34	38	72

五、教学内容和要求（每次教学内容和要求以2学时为单位）

（一）理论课

单元	教学内容	教学要求			学时
		知识要求	能力要求	思政元素	
第一章	绪论	1. 了解母婴保健的工作范围、任务及重要性； 2. 熟悉影响优生的因素，我国优生工作的主要措施； 3. 熟悉母婴照护人员的职业道德标准	1. 具备良好的个人品质，正确的服务意识和良好的服务态度； 2. 善于抓住母婴护理事业的发展机遇；	1. 学生能关爱围产期妇女，具有耐心、细心为其提供服务的意识和能力。 2. 具有毅力克服困难，迎接挑战	2
第二章	妊娠期保健	1. 了解妊娠期妇女的生理、心理和社会	1. 能熟练为妇女提供心理咨询、生活与卫生指	具有尊重妇女，耐心服务的意识和基本能力。	2

		特点; 2. 熟悉保健目的; 3. 掌握检查、监测与保健方法	导; 2. 具有尊重妊娠前期妇女, 耐心服务的意识和基本能力		
第三章	产褥期妇女的日常照护	1. 了解产褥期的概念; 2. 熟悉产褥期妇女的生理、心理及社会行为特点;	1. 能为产褥期妇女的心理调适提供指导; 1. 能熟练地进行产褥期保健指导; 2. 尊重产褥期妇女, 具有耐心服务的意识和基本能力	具有尊重产褥期妇女, 耐心服务的意识和基本能力。	2
第三章	盆底功能障碍及改善	1.掌握压力性尿失禁及压迫性尿失禁的评估及治疗 2.熟悉盆底功能障碍性疾病的分类 3.了解压力性	能为压力性尿失禁及压迫性尿失禁患者进行康复	培养对产后女性的同理心, 在康复过程中关注患者隐私	2

		尿失禁及压迫性尿失禁的康复宣教			
第三章	产后骨盆与腹直肌的修复	1.掌握产后骨骼肌肉系统功能障碍的评估及治疗 2.熟悉产后骨骼肌肉系统功能障碍的分类 3.了解产后骨骼肌肉系统功能障碍的康复宣教 4.掌握产后腹直肌分离的评估及治疗 5.熟悉产后腹直肌分离的分类 6.了解产后腹直肌分离的康复宣教	1.能为产后骨骼肌肉系统功能障碍患者进行康复 2.能为产后腹直肌分离患者进行康复	培养对产后女性的同理心，在康复过程中关注患者隐私	2

第三章	产妇中医体质辨识与调理	1.理解中医学基本概念； 2.熟悉中医药学在产后健康管理中的应用。	1. 能分析产后妇女常见的中医体质类型及调理方案 2.能说出中医药学在健康管理中的应用。	培养热爱中华文化、中医药文化	2
第三章	哺乳期常见问题的预防与处理	1. 了解哺乳期的概念； 2. 熟悉哺乳期妇女的生理、心理及社会行为特点； 3. 掌握哺乳期的常见问题处理方法	1. 能为哺乳期妇女的心理调适提供指导； 2. 能熟练地进行哺乳期保健指导； 3. 尊重哺乳期妇女，具有耐心服务的意识和基本能力	具有尊重哺乳期妇女，耐心服务的意识和基本能力。	2
第四章	新生儿的生理、心理及行为特点	1. 了解新生儿的生理、心理及行为特点； 2. 熟悉早产儿、低出	1. 能正确认识新生儿的生理及行为表现； 2. 具有关爱新生儿，耐心细致护理的	具有关爱新生儿、耐心细致护理的意识和基本能力。	2

		生体重儿保健要点，新生儿保健目的；	意识和能力		
第四章	新生儿的日常照护	掌握新生儿的日常照护方法	能正确对家长提供新生儿的保健指导	具有关爱新生儿、耐心细致护理的意识和基本能力。	2
第四章	新生儿异常情况的照护	1. 掌握病理性黄疸的预防及处理方法； 2. 熟悉新生儿的基本生命体征； 3. 熟悉新生儿烫伤的预防方法； 4. 掌握新生儿呛奶的救护方法；	1. 能为脐炎的新生儿提供照护 2. 能为突发常见意外伤害的新生儿提供紧急照护	具有关爱新生儿、耐心细致护理的意识和基本能力。	2
第四章	婴儿的生理、心理及行为特点	1. 了解婴儿的生理、	1. 能正确照护婴儿，满足	具有关爱婴儿、耐心细	2

		心理及行为特点; 2. 熟悉婴儿的保健目; 3. 掌握婴儿的照护要点	婴儿生长发育需求; 2. 具有关爱婴儿, 耐心细致护理的意识和能力	致护理的意识和基本能力。	
第五章	婴儿的生活照护	1. 了解婴儿的生理、心理及行为特点; 2. 熟悉婴儿的保健目; 3. 掌握婴儿的照护要点	1. 能正确照护婴儿, 满足婴儿生长发育需求; 2. 能熟练地说出不同月龄婴儿的特点及需求	具有关爱婴儿、耐心细致护理的意识和基本能力。	2

(二) 实验(训)课

序号	实践项目	实践内容	教学要求			实践类型	学时
			技能要求	知识要求	思政元素		
1	妊娠前期女性的健康教育	为性成熟期女性提供备孕指导	1. 能正确推算预产期, 并做最佳孕、娩时间的健康指导 2. 能正确	1. 熟悉优生优育的影响因素 2. 掌握妊娠前期健康管理方法	具备关爱他人的美好品质	实训	2

			阐释妊娠期健康管理注意事项				
2	产妇会阴护理	1. 七步洗手法 2. 会阴擦洗	1. 掌握七步洗手法 2. 能为产后妇女正确清洁会阴	1. 了解手部清洁的重要性 2. 熟悉女性会阴的解剖结构	严于律己，具有慎独精神	实训	2
3	产后骨盆状况及腹直肌分离的评估	骨盆及腹直肌分离的评定及修复运动训练	能为产后骨盆变形、腹直肌分离患者进行评定，并能根据患者功能改变调整运动训练计划	1. 掌握骨盆功能紊乱、产后腹直肌分离程度的评定方法 2. 掌握骨盆功能紊乱、产后腹直肌分离的运动训练方法	在康复过程中关注患者隐私，关注患者感受，增强与患者的交流	实训	2
4	产妇缺乳的中医健康调理	使用中医9种体质量表为产妇测量其体质，并制定健康管理方案	1. 能熟练地运用中医9种体质量表； 2. 能提供针对性健康教育方案。	1. 熟悉中医9种体质量表的测量意义； 2. 掌握中医9种体质量表的使用方法。	在实践中发展独立思辨和高阶思维能力	实训	2
	母乳喂养指导及吸奶器的使用	1. 哺乳姿势 2. 拍嗝要求 3. 哺乳注意事项 4. 电动吸奶	1. 能正确示范并教导产妇合理选择哺	1. 熟悉哺乳期妇女的生理、心理和社会特点；	能关爱产妇，呵护婴儿，具有尊重哺乳期妇	实训	2

5		器的使用 5. 手动吸奶器的使用	乳 姿 势； 2. 能 为 哺 乳 后 的 婴 儿 正 确 拍 嗝 3. 能 正 确 使 用 电 动 吸 奶 器 吸 奶 4. 能 对 比 手 动 、 电 动 吸 奶 器 的 优 缺 点	2. 掌握母乳 喂养对产 妇、婴儿 的有利之 处 3. 掌握吸奶 器的使用 方法	女，耐心 服务的意 识和基本 能力		
6	促进乳汁 分泌的按 摩方法	1. 乳房按摩 方法 2. 背部按摩 方法 3. 按摩注意 要点	1. 能为乳 汁不足的 产后妇女 追奶 2. 正确使 用五指、 小鱼际、 手掌为产 后妇女按 摩	1. 了解乳房 解剖形态、 背部肌肉走 向 2. 掌握按摩 所需力度	善于宽慰 他人，能 减轻哺乳 期妇女的 焦虑感， 增强哺乳 自信心	实训	2
7	为新生儿 冲调配方 奶	1. 奶粉冲调 2. 奶瓶清洗 3. 奶瓶消毒	1. 能为婴 儿冲调合 适用量的 奶粉 2. 能将奶 瓶清洗干 净 3. 能为新 生儿消毒 奶瓶	1. 熟悉摇匀 奶粉，使奶 粉溶解的手 法 2. 掌握奶瓶 吸管、奶瓶 罐、奶嘴的 清洗方法 3. 掌握煮沸 消毒法、奶 瓶消毒器消 毒法	具 有 细 心、耐心 的良好品 质	实训	2
8	为新生儿 人工喂奶 及洗消奶 具	1. 评估新生 儿状态； 2. 冲 调 奶 粉； 3. 人 工 喂 奶； 4. 拍 嗝	1. 能 正 确 判 断 不 同 时 期 新 生 儿 的 需 奶 量； 2. 能 正 确 掌 握 人 工	1. 熟悉人工 喂奶的注意 事项； 2. 掌握喂养 成功的有效 标志 3. 掌握奶具	1. 爱婴、 护婴； 2. 对家庭 成员的宣 教准确、 到位； 3. 具备有	实训	2

		5. 清洗及消毒奶具	喂奶的操作顺序; 3. 洗消奶具动作熟练、规范	清洗与消毒的注意事项	效沟通能力		
9	新生儿沐浴	1. 新生儿沐浴的顺序和方法 2. 尿布的穿戴	1. 能为新生儿完成全身洗浴 2. 能正确更换尿布	1. 熟悉新生儿沐浴的顺序 2. 掌握新生儿沐浴的注意事项 3. 掌握尿布的穿戴方法	呵护弱小, 动作轻柔, 工作严谨、负责, 具有慎独精神	实训	2
10	新生儿抚触	1. 新生儿抚触优点的健康宣教 2. 按操作规程完成新生儿抚触	1. 能正确示范并教导产妇及家属为新生儿抚触; 2. 操作过程动作轻柔, 用语文明, 面带微笑	1. 熟悉新生儿抚触的优点; 2. 掌握新生儿抚触的操作步骤	充分发扬慎独精神, 认真对待本职工作, 关心、爱护婴儿。	实训	2
11	为新生儿穿脱衣服、包裹及抱放	1. 新生儿穿脱衣服的方法 2. 新生儿包裹方法 3. 抱放新生儿的方法及要求	1. 能正确给新生儿穿脱衣服 2. 能正确包裹新生儿 3. 能正确抱放新生儿	1. 熟悉新生儿衣服穿脱要点 2. 掌握新生儿的包裹方法 3. 掌握抱放新生儿的注意事项	呵护弱小, 动作轻柔, 工作严谨、负责, 具有慎独精神	实训	2
12	新生儿心肺复苏术	1. 新生儿心肺复苏术的操作步骤 2. 新生儿心肺复苏成功的判断	1. 能正确实施新生儿心肺复苏, 抢救患儿生命; 2. 能有正确断心肺复苏效果	1. 熟悉新生儿心肺复苏的有效指征; 2. 掌握心肺复苏的操作流程和注意事项	有强烈的生命敬畏感, 珍惜生命, 爱护弱小	实训	2

13	新生儿呛奶的急救	1. 新生儿呛奶的观察 2. 呛奶急救 3. 健康宣教	1. 能正确判断新生儿呛奶的严重程度; 2. 能正确掌握新生儿呛奶的急救方法;	1. 熟悉新生儿呛奶的分类; 2. 掌握呛奶护理的注意事项; 3. 掌握呛奶的预防方法	爱婴、护婴; 能冷静沉着施救	实训	2
14	婴儿期发热护理	1. 婴儿发热的判断 2. 婴儿体温升高的降温方法	1. 能正确判断婴儿体温的异常情况; 2. 能合理给新生儿物理降温	1. 理解体温升高与降温的过程; 2. 熟悉婴儿体温的分区与意义; 3. 掌握发热婴儿的物理降温法	爱婴、护婴; 具备良好的沟通能力	实训	2
15	肺炎患儿的护理	1. 肺炎患儿的表现 2. 肺炎患儿的护理方法	1. 能正确评估婴儿的身体状况; 2. 能为肺炎患儿提供照护	1. 熟悉婴儿肺炎的常见症状; 2. 掌握肺炎患儿的护理方法及注意事项	具备良好的语言表达能力; 爱婴、护婴	实训	2
16	异物卡喉的急救——压胸拍背法	1. 判断婴儿呼吸异常; 2. 实施压胸拍背法	1. 正确实施压胸拍背急救; 2. 能熟练地进行异物卡喉预防及处理的健康宣教	1. 熟悉婴儿异物卡喉的常见原因; 2. 掌握异物卡喉的预防及急救方法	1. 爱婴、护婴; 2. 有冷静沉着的急救意识; 3. 具备高效的沟通能力	实训	2
17	婴儿期的教育训练	1. 婴儿期的视觉、触觉、嗅觉、听觉训练方法; 2. 婴儿期的大肌肉训练法; 3. 婴儿期的	1. 能根据婴儿的视觉、触觉、嗅觉、听觉发育特点给予教育训练; 2. 能正确	1. 熟悉婴儿大肌肉与精细动作的训练方法; 2. 掌握婴儿视觉、听觉、触觉的训练方法	具备良好的语言表达能力; 爱婴、护婴	实训	2

		精细动作训练法。	训练婴儿的大肌肉及精细动作。				
18	婴儿被动操（1-6个月）	4. 婴儿被动操的操作步骤 5. 婴儿被动操的操作方法	3. 能为婴儿做被动操 4. 能向家长做被动操注意事项的宣教	1. 熟悉被动操的操作步骤 2. 掌握婴儿被动操的操作方法	1. 具有谨慎精神； 2. 呵护弱小； 3. 关爱他人	实训	2

六、教学方法和手段

教学方法	线上线下混合教学，启发式教学法、任务教学法、情景教学法、案例教学法、小组讨论法
教学手段	采用多媒体课件教学； 以在线课程网站相关项目内容为素材，组织学生完成课内实践项目

七、教学资料

序号	资料类别	教学资料基本信息
1	选用教材	《母婴照护技术》刘德芬、刘丽霞主编，北京理工大学出版社，2021年11月第1版
2	参考教材	1. 《优生优育与母婴保健·第2版》陈丽霞主编，人民卫生出版社，2018.11 2. 《金牌月嫂服务技能》广东省职业技术研究室主编，中国劳动社会保障出版社，2020年9月第1版
3	课程网站	①智慧职教，公共服务与管理大类，广东茂名健康职业学院现代家政服务与管理专业教学资源库，《母婴照护》课程，网址： https://www.icve.com.cn/portal/courseinfo?courseid=13apkt34dp4xzxmsc7la ②学银在线，《母婴保健》课程，网址： https://www.xueyinonline.com/detail/244475154

4	相关网站	① 超星尔雅在线开放课程《母婴护理（1+X 证书职业技能培训）》： https://mooc1-1.chaoxing.com/mycourse/teachercourse?moocId=214336244&clazzid=31409607&edit=true&v=0&cpi=0&pageHeader=0 ② 学习强国慕课《妇产科学》： https://www.xuexi.cn/lgpage/detail/index.html?id=16717956725953330255 ③ 学习强国慕课《母胎医学》： https://www.xuexi.cn/lgpage/detail/index.html?id=9613745027896113231
---	------	---

八、考试、考核形式

（一）理论课

1. 考核形式

包括过程性考核和终结性考核，其中过程性考核占 60%，终结性考核占 40%。

（1）过程性考核

① 平时成绩（15%）

学习态度及考勤（5%）、课堂提问及讨论（10%）。

② 课堂作业（25%）

每学期至少完成 12 次以上课堂作业。

（2）终结性考核

综合知识考试（60%）

期中测验（30%），期末考试（30%）

2. 考核评价表

序号	考核项目	评价内容	评分标准	分数分配
1	学习态度及考勤	◇ 学习态度积极 ◇ 自觉遵守课堂纪律 ◇ 出勤：不迟到、早退、旷	◇ 学习态度积极；且全勤 5 分； ◇ 缺勤或违纪 1 次扣	5

		课	1 分; ✧ 扣完 5 分后从终结性考核总分中扣	
2	课堂提问及讨论	✧ 积极参与讨论、回答问题	✧ 积极参与讨论, 并准确回答问题 3 分/次; ✧ 基本能正确回答问题 2 分/次; ✧ 错误回答问题 < 2 分/次; ✧ 超出 10 分后从过程性考核总分中补	10
3	课堂作业	✧ 认真完成课堂项目 ✧ 书写完整课堂作业 ✧ 严谨求实, 应用能力强, 具有一定分析、解决问题的能力	✧ 课堂作业总计评价 12 次; ✧ 态度认真, 内容完整, 符合任务规范要求, 2~3 分/次; ✧ 内容较完整, 基本达到任务要求, 大部分独立完成, 1 分/次; ✧ 内容不够全面, 抄袭较多, 有错误, < 1 分/次	25
4	综合知识考试	闭卷考试	✧ 期中测验 30 分 ✧ 期末考试 30 分	60
合计				100

(二) 实验(训)课

1. 考核形式

注重过程性考核, 建立多种考核评价相结合的形式, 平时成绩占 60%, 成果展示占 40%。平时成绩包括考勤、项目参与度、学习态度等。

2. 考核评价表

序号	考核项目	评价内容	评分标准	分数分配
1	母乳喂养指导	考勤+项目参与度+学习态度+成果展示	5%+30%+25%+40%	50
2	新生儿抚触	考勤+项目参与度+学习态度+成果展示	5%+30%+25%+40%	50

九、版本修订说明

版本序号	修订人	修订说明
2022 版第 1 次	彭超华	此课为本校新开课程，于 2021~2022 学年第二学期首开，该标准第一次修订
2022 版第 2 次	彭超华	根据人才培养方案变更教学内容，于 2022~2023 学年第一学期修订
2023 版第 1 次	彭超华	根据新版教材及人才培养方案，于 2023~2024 学年第一学期修订，主要修订理论及实践教学的教学目标、教学内容、学时分配
2024 版第 1 次	彭超华	根据母婴护理员职业技能等级证书培训及考核标准，于 2024~2025 学年第一学期修订，主要修订理论及实践教学的教学目标、教学内容、学时分配

3. 授课计划

广东茂名健康职业学院 课程教学计划

（ 2024-2025 学年第 一 学期 ）

课程名称： 母婴照护与保健

开课机构： 健康管理与促进系

专业层次： 23 高职家政服务与管理

2024 年 8 月 30 日

学 期 授 课 计 划 表

No: 1

周次	章节	内 容	理 论	实 验	讨 论	复 习	考 核	假 日	其 它
1	一	总论	2						
1	二	实训 1: 妊娠前期女性的健康指导		2					
2	二	妊娠早期、中期的照护与保健	2						
2	二	妊娠晚期的照护与保健	2						
3	三	产褥期妇女的日常照护	2						
3	三	实训 2: 产妇产会阴护理		2					
4	三	产后盆底功能障碍及改善	2						
4	三	产后骨盆与腹直肌的评估与修复	2						
5		机动: 国庆节放假							2
5	三	实训 3: 产后骨盆状况及腹直肌分离的评估		2					
6	三	产妇中医体质辨识与调理	2						
6	三	实训 4: 产后女的中医健康调理		2					
7	三	哺乳期妇女的照护与保健	2						
7	三	实训 5: 母乳喂养指导及吸奶器的使用		2					
8	三	实训 6: 促进乳汁分泌的按摩方法		2					
8	四	新生儿的生理、心理及行为特点	2						
9	四	新生儿的日常照护	2						
9	四	实训 7: 为新生儿冲调配方奶		2					
10	四	实训 8: 人工喂奶及洗消奶具		2					
10	四	实训 9: 新生儿沐浴		2					
11	四	实训 10: 新生儿抚触		2					
11	四	实训 11: 为新生儿穿脱衣服、包裹及抱放		2					
12	四	新生儿异常情况的照护	2						
12	四	实训 12: 新生儿心肺复苏急救技术		2					

学期授课计划表

No: 2

[illegible]

学期实践安排计划表

周次	章节	内 容	实验	讨论	其他
1	二	实训 1: 妊娠前期女性的健康指导	√		
3	三	实训 2: 产妇会阴护理	√		
5	三	实训 3: 产后骨盆状况及腹直肌分离的评估	√		
6	三	实训 4: 产后缺乳的中医健康调理	√		
7	三	实训 5: 母乳喂养指导及吸奶器的使用	√		
8	三	实训 6: 促进乳汁分泌的按摩方法	√		
9	四	实训 7: 为新生儿冲调配方奶	√		
10	四	实训 8: 人工喂奶及洗消奶具	√		
10		实训 9: 新生儿沐浴	√		
11	四	实训 10: 新生儿抚触	√		
11	四	实训 11: 为新生儿穿脱衣服、包裹及抱放	√		
12	四	实训 12: 新生儿心肺复苏急救技术	√		
13	四	实训 13: 新生儿呛奶的急救	√		
14	四	实训 14: 婴儿期发热护理	√		
15	五	实训 15: 肺炎患儿的护理	√		
15	五	实训 16: 婴儿异物卡喉的急救——压胸拍背法	√		
16	五	实训 17: 婴儿期的教育训练	√		
17	五	实训 18: 婴儿被动操 (1~6 个月)	√		
17		技能考核	√		

4. 教学日志

教 学 日 志

班 级： 2023 级高职现代家政与管理（1）班

科 目： 母婴照护与保健

授课教师： 彭超华

学年学期： 2024-2025 学年第 一 学期

广东茂名健康职业学院

2023 级高职现代家政与管理（1）班名册(44 人)

NO:

序号	学号	姓名	平 时 成 绩					期中考试	期末考试	学期总评	补考	备注
			提问	作业	实践	测验	测验					
1	59030120230003	刘科	87		90				46	72		
2	59030120230004	杜与焕	89		98				50	76		
3	59030120230006	邱富涛	80		91				60	75		
4	59030120230007	胡丽贤	84		96				87	89		
5	59030120230008	曾裕婷	84		98				62	79		
6	59030120230009	张鹏	80		93				50	72		
7	59030120230010	吴锦珊	95		95				67	84		
8	59030120230011	李键龙	83		85				38	66		
9	59030120230012	汤芷韵	84		97				49	74		
10	59030120230013	谭文康	91		90				54	76		
11	59030120230014	邱颖欣	90		94				62.5	80		
12	59030120230015	吴洁仪	95		98				58	81		
13	59030120230016	何钰滢	96		98				60	82		
14	59030120230017	劳丽欣	90		95				64.5	81		
15	59030120230018	陈汉媚	92		93				89.5	91		
16	59030120230019	周海浪	100		97				63	84		
17	59030120230020	梁玟滢	82		93				56.5	75		
18	59030120230021	杨紫茵	84		95				60	78		
19	59030120230022	邵心怡	83		96				86	88		
20	59030120230023	刘星佑	80		93				43.5	69		
21	59030120230024	张倩怡	83		96				65	80		
22	59030120230025	赖宝丽	83		96				60	78		
23	59030120230026	赖文俊	86		96				59.5	78		
24	59030120230027	卢逸	85		95				45	72		
25	59030120230028	陈惠珍	81		90				71	80		

2023 级高职现代家政与管理（1）班名册(44 人)

NO:

序号	学号	姓名	平 时 成 绩					期中 考试	期末 考试	学期 总评	补 考	备 注
			提 问	作 业	实 践	测 验	测 验					
26	59030120230029	朱恩培	82		95				71	82		
27	59030120230030	潘政轩	87		96				51.5	76		
28	59030120230031	李银娟	83		95				64	79		
29	59030120230032	曾嘉怡	84		95				74.5	84		
30	59030120230033	林杰	80		95				40	69		
31	59030120230034	庄佳俊	86		93				43	71		
32	59030120230035	刘惠玲	84		95				49	73		
33	59030120230036	曾子馨	94		93				64.5	82		
34	59030120230037	叶宗灵	96		93				60	81		
35	59030120230038	谢晓金	100		93				91	94		
36	59030120230039	赖俏怡	84		96				71	82		
37	59030120230040	刘少敏	91		93				66.5	82		
38	59030120230041	梁伟成	83		96				41	70		
39	59030120230042	薛茹嫣	85		98				65	81		
40	59030120230043	刘秋玲	78		98				62	78		
41	59030120230044	蔡杏娟	88		95				61	79		
42	59030120230045	李秋连	82		92				65	78		
43	59030120230046	陈欢欢	80		99				43	71		
44	59030120230047	朱运枝	81		96				54	75		

授课情况登记表

NO: 1

周次	日期	节次	课时数	授 课 内 容 摘 要	教 师 签 名	备 注
一	9.5	5.6	2	台风停课	彭超华	
一	9.6	5.6	2	台风停课	彭超华	
二	9.12	5.6	2	实训 1: 妊娠前期女性的健康指导	彭超华	
二	9.13	5.6	2	妊娠早期、妊娠中期及妊娠晚期的照护与保健	彭超华	
三	9.19	5.6	2	产褥期妇女的日常照护	彭超华	
三	9.20	5.6	2	实训 2: 产妇会阴护理	彭超华	
四	9.26	5.6	2	产后盆底功能障碍及改善	彭超华	
四	9.27	5.6	2	产后骨盆与腹直肌的修复	彭超华	
五	10.3	5.6	2	机动: 国庆节放假	彭超华	
五	10.4	5.6	2	实训 3: 产后骨盆状况及腹直肌分离的评估	彭超华	
六	10.10	5.6	2	产妇中医体质辨识与调理	彭超华	
六	10.11	5.6	2	实训 4: 产后女的中医健康调理	彭超华	
七	10.17	5.6	2	哺乳期妇女的照护与保健	彭超华	
七	10.18	5.6	2	实训 5: 母乳喂养指导及吸奶器的使用	彭超华	
八	10.24	5.6	2	实训 6: 促进乳汁分泌的按摩方法	彭超华	
八	10.25	5.6	2	新生儿的生理、心理及行为特点	彭超华	
九	10.31	5.6	2	新生儿的日常照护	彭超华	
九	11.1	5.6	2	实训 7: 为新生儿冲调配方奶	彭超华	
十	11.7	5.6	2	实训 8: 人工喂奶及洗消奶具	彭超华	
十	11.8	5.6	2	实训 9: 新生儿沐浴	彭超华	
十一	11.12	5.6	2	实训 10: 新生儿抚触	彭超华	
十一	11.12	7.8	2	实训 11: 为新生儿穿脱衣服、包裹及抱放	彭超华	
十二	11.21	5.6	2	新生儿异常情况的照护	彭超华	
十二	11.22	5.6	2	实训 12: 新生儿心肺复苏急救技术	彭超华	

授课情况登记表

NO: 2

[illegible]

5. 教案及 PPT

详见佐证材料“三、改革课程教学内容——（三）已校企合作更新课程课件及教案1套——2. 校企合作更新课件示例+3. 校企合作更新教案示例”。